

多囊性卵巢症候群與腹腔鏡卵巢燒灼術

徐明義（台北市立萬芳醫院婦產部生殖醫學科主任）

多囊性卵巢症候群（polycystic ovary syndrome; PCOS）是生育年齡婦女最常見的內分泌異常病變，盛行率可能因為診斷條件的不同而有所差異，如果根據2003年鹿特丹的診斷條件，估計接近10%的婦女可能受到影響。PCOS造成的問題非常廣泛，由月經不正常、不孕、青春痘、體毛過多、掉頭髮、肥胖到長期可能造成糖尿病及代謝方面的問題，進而增加罹患心血管疾病的風險都有。我們相信在肥胖成為越來越多女性之困擾的情況下，PCOS的問題會更加引人注意。如何處理多囊性卵巢症候群在短期及長期方面對婦女造成的影響，是最近這幾年婦產科醫師努力研究的重點。

面對多囊性卵巢症候群造成的多種問題，在治療上也有很多不同的方向，內分泌的調整、排卵的刺激、代謝方面的治療或者是減重。通常各種方法只能解決特定的問題，利用手術來處理多囊性卵巢症候群是最古老的方法，卻也是最近一再被重新評估的方法。面對內科與藥物治療的侷限效果，手術方法展現多方面的治療優勢。然而對於大多數的醫師而言，利用手術來處理多囊性卵巢症候群的問題仍然有許多疑慮，不過最近國際學者對於多囊性卵巢症候群的治療方面，已經認為腹腔鏡手術對藥物治療無效的病患來說，是一個很好的選擇。我們除了希望能探討如何選擇最適當接受手術的病患外，也期待獲得更多在手術方法上，如燒灼的瓦數、持續時間、燒灼次數等，及手術副作用與長期安全性等資料，來協助正確、適當地執行這方面的治療。

很高興能閱讀到蕭醫師這篇「多囊性卵巢症候群與腹腔鏡卵巢燒灼術」的綜論性文章，文章中對於多囊性卵巢症候群的臨床表現、多囊性卵

巢症候群與胰島素抗性、多囊性卵巢症候群的診斷等問題有詳細的說明。更重要的是，這篇文章中對於腹腔鏡卵巢燒灼術與多囊性卵巢症候群治療的發展歷史、治療方法、可能的治療機轉及治療的預後有非常清楚的介紹。本文也探討了這個手術可能的影響及副作用。這是國內少見討論多囊性卵巢症候群手術治療的優秀論文，而這些訊息應該可以成為提供國內醫師在判斷如何治療多囊性卵巢症候群的重要參考資料。