

# 顏面塑形整容手術

陳建宗（基隆長庚醫院 副院長）

## 本文部份內容已於 News98電台3月13日晚上播出

**曾嶽元：**今天邀請到來賓是基隆長庚醫院副院長陳建宗醫師，陳副院長是整形外科教授，同時也是台灣顱顏協會理事長。我們今天要討論的主題是「顏面塑形整容手術」，這個主題聽起來好像很嚴肅，其實講輕鬆一點，就是所謂的「醫美」，舉凡削骨或是軟組織填充等大大小小的醫美手術都包括在裡面。先請陳副院長為我們講解一下所謂「顏面塑形整容」的基本概念是什麼？

**陳建宗：**我們今天要談的是「顏面塑形」，如果是在骨骼部份動手術的話，就是一般說的削骨，例如我們常聽到有國字臉、顴骨太突等案例，它的要求會比較高。一般而言，顏面可以分成三部份，上方三分之一的部份是額骨部份；中間是顴骨部份；下面三分之一是下顎骨，包括下巴。這種顏面塑形手術有一個黃金比例，比如說如果在額頭部份側面畫一條直線，以男性來說，額頭大概往後傾斜十度；女性通常會比較往前突一點，大概負七度左右。我們希望兩邊顴骨的寬度高過於兩側下顎骨角的寬度，有些國字臉的人，他的下顎骨角從正面看比顴骨還寬，有些患者就會要

求改善這樣的外觀。事實上東方人與西方人臉型也是不太一樣，通常東方人跟西方人比起來，顴骨比較高一點點，下顎骨角比較寬一點，鼻子比較塌一點，額頭又不太明顯。不過有些人會要求「東方美」，就是希望外觀看起來比較柔和，希望顴骨不要太寬、不要太高，另外下顎骨角也不要太方正，而是有一點弧度的，不要有國字臉，看起來就像鵝蛋臉，所以有些人希望能做下顎骨的削骨手術，甚至把下巴稍微墊長一點，這樣整張臉看起來就會比較柔順一點。另外，再談到上顎骨的部份，有些女性會覺得眉骨太寬，看起來像西方人的臉型不好看。所以有些眉骨太高的案例，我們在做額頭的臉部拉皮手術時，會把眉骨的線條弄柔順一點，讓患者的印堂部份看起來也比較柔順。一般來講，很多東方人都是顴骨過高、過寬，因此削骨手術最重要的應該是把顴骨往內縮，不過也不能夠內縮太多，因為顴骨弓的後面有咬肌，如果把顴骨推得太內側，要求得太完美，反而會妨礙到咬肌的活動，所以還是有限度的。

**曾：**在做這類手術的時候，還須要注意些什麼？

**陳：**在做下顎骨削骨的時候也是一樣，我們除了考量美感，還要注重安全的問題。因為下顎骨有一條神

通訊作者：陳建宗 醫師

電話：886-2-2431-3131 ext 2670

傳真：886-2-2431-3161

地址：20401基隆市安樂區麥金路 222 號 基隆長庚醫院 整形外科

電子郵件：ctchenap@adm.cgmh.org.tw

經叫齒槽神經，它是在下顎骨的骨髓裡面，通常它距離下顎骨角大概20至25毫米，就是2.5公分左右，若下顎骨角削太多的時候，會導致神經的傷害，甚至神經外露，造成患者日後神經會非常敏感，所以在做下顎骨角的削骨手術前一定要照X光片，比如說，一定要照全口的牙齒X光片，讓我們能夠知道下齒槽的神經走向是如何。現在的3D立體電腦斷層很進步，可以讓我們更精確的知道下齒槽神經的分佈跟走向，從裡到外是如何的走，走到比較靠外面或者是靠裡面，這些資訊可以幫助我們作更正確的術前評估。不過，對於顴骨削骨，一般來說不用做這麼複雜的術前檢查，一般的X光片大概就可以讓我們知道顴骨的高度跟寬度，以及往內推到什麼程度就可以達到患者的要求。再來就是下巴的塑形整形，從很多的醫學報導，我們也可以知道有些人不願意做削骨手術，他們認為動完削骨手術之後，骨頭癒合時間要比較久，所以有些人乾脆就用人工填充物，比如說墊矽膠或是墊人工骨，讓下巴往前或是往下延伸，也讓下巴看起來比較尖。甚至有些患者追求像藝人小S一樣很尖的下巴，會要求醫師是不是可以做成像小S的下巴一樣。另外一種下巴骨的塑形手術方式是利用患者自己體內的骨骼組織，主要是把下巴的骨頭截斷之後，把它往前推或是往下推，推好之後再用鈦金屬做成的骨板固定，這樣才能增加穩定性。不過往前推或往下推的程度不能夠太多，否則一旦骨頭移動太多，可能會癒合不良，影響日後骨骼癒合的程度，所以也有它的缺點存在。另外，最近很流行把下巴變得很尖，像三角形這麼尖，當然這不是一般正常的臉形。這種手術也是可以做，做法主要是把下巴的骨頭橫向截斷之後，再像三角形一樣截成兩段，把中間一段的骨頭拿掉，再把兩側往中間推，推完之後再用鈦金屬的骨板做固定，這樣看起來下巴的確會變很尖。不過有些患者會抱怨，手術的地方跟原來正常地方的交接處有一個像階梯式的凹

陷，這樣外觀上就會不好看。以醫師的立場來看，還是覺得若要做的话儘量以自然為主，太過度的話，反而日後的併發症會更難以收拾。

**曾：**一般民眾如果認為他有這樣的需求來求診，他會拿照片給醫師看嗎？會說要做成照片這個樣子嗎？還是您會跟他建議要做成什麼樣子？

**陳：**現在的患者都很聰明，他們想要變成心目中的偶像的樣子，都會很清楚的說出他們希望的下巴的形狀是怎麼樣，下顎骨角的形狀是怎麼樣，或是顴骨的形狀大概是怎麼樣。但是我們看一個人不是只有看他的下巴、顴骨的高度，我們還要配合他的臉形。譬如說，每個人的頭有大有小，額頭形狀也都不太一樣，就算動了顴骨手術當然還是不會跟某個明星的顴骨完全一樣，所以我們會告訴他，手術也是有它的極限和限制存在，我們一定會在術前跟患者講清楚手術最多能夠達到什麼樣的程度，讓患者能夠了解，因為下顎骨角國字臉的修正手術，一旦把骨頭拿掉之後是回不來的，所以它不可能再回去了。有些人的顴骨截斷之後，把它往內推，如果不滿意還可以推回來，但是有些人的做法是把中間顴骨體的骨骼拿掉，拿掉之後再往內縮，拿掉的骨頭也是拿不回來了，所以術前一定要跟患者做適當的溝通，看看是不是真的能夠達到患者的需求，這樣術後患者也比較少反悔，也比較不會說難以回復，因為手術畢竟是有去無回。

**曾：**您在術前會不會畫個圖跟患者溝通，讓患者明白如果依照他的要求去做，結果會變成什麼樣子？或者是可以讓患者了解他的需求可能是錯誤的方向嗎？

**陳：**一般而言，現在還沒有一個很好的軟體能夠告訴我們，如果骨頭移動的話，外觀會變成什麼樣的形態，因為現在軟體的缺點主要在於移動骨頭時

沒辦法預測外面的皮膚跟肌肉移動的程度，還不能夠精算得出來，即使現在有些軟體大概可以看得出來，但跟實際上還是有很大的落差。我在門診時一定會把頭骨、顱骨、顏面骨的模型拿給患者看，讓他知道手術要動的地方在哪裡、能夠動的範圍大概有多大、會削掉多少骨頭等，讓患者能夠清楚了解他要做什麼樣的手術。

**曾：**就您自己過去多年的經驗統計，大部份來做顏面塑形的人是包括哪些原因？是面相的考量呢？還是因為其它特別的原因而要做這些手術？

**陳：**這就因人而異了。有些二十幾歲的學生是為了能夠更漂亮，更像自己的偶像，追求更完美；有些結過婚的女性來做顱骨的削骨手術，是因為面相的關係，因為有人說顱骨過高會剋夫，她們不希望夫家有這樣的閒言閒語，所以希望在外觀上做一些調整；有些是年紀稍微大一點的，四、五十歲左右的患者，希望能夠看起來年輕些；有些是因為再婚、或是未婚而有想婚的念頭，想在外觀上做一些改變，希望在事業上、婚姻上能夠有更好的機緣。

**曾：**總之能夠改變這些客觀的條件，讓主觀的心理舒服，那就有它的價值。

**陳：**所以我認為這種手術應該算是醫美手術，在某些程度能夠協助我們的顧客或患者，在心理層面上克服某部份的困難，我覺得這也是一個很不錯的想法。

**曾：**您剛有提到男性跟女性臉部的黃金比例不太一樣，有沒有人因為變性改變了下半身性器官以後，還想讓自己的臉看起來比較符合新的身分而想要改變外貌，有沒有這種案例？

**陳：**我也碰過有些案例生理上是男性，但心理想變成女性，但跟家人商討之後決定重要部位不做更動，

只做外表顏面上的更動。男性跟女性的確是不一樣，女性的額頭天庭通常比較飽滿一點，這樣的話要把男性變成女性就有一點困難。我們的做法是把整個頭皮掀開，暴露出前額頭骨頭之後，用人工的骨水泥一層一層的疊上去，疊成像女性的弧度，這樣就可以達到患者的需求，看起來也比較女性化，當然還有做一些其它的手術，比如說隆鼻、雙眼皮，讓外觀看起來不會這麼男性化，甚至在下巴做削骨或磨骨的手術，讓下巴看起來相對比較尖，那麼整張臉看起來就不會很寬、很方，而是比較尖比較長，也比較女性化。

**曾：**您提到像削骨頭或使用骨水泥這種手術，聽起來都比一般打玻尿酸這類小手術在技術層面上更複雜，這些技術對我們台灣的整形外科醫師而言，應該都不是太困難的吧。

**陳：**也不能這樣講，整形科的養成，當然包括一般大家所熟悉的美容手術，比如雙眼皮手術、隆鼻、隆胸、或者是抽脂手術等等。另外我們在整形科裡面還有一個是比較專門的類別，叫做「顱顏手術」，就是顱顏外科手術，這方面的醫師接受的訓練是比較特殊、專業性的訓練，跟一般的雙眼皮手術是不一樣，畢竟顱顏外科的手術時間比較長，也需要全身麻醉的配合，風險性相對也比較大，所以我們認為像這樣的手術應該要找個比較適當的醫師，在有較適當的麻醉的環境下做這樣的手術，相對的，安全性會比較高。

**曾：**現醫美在韓國非常熱門，大家都認為韓國技術很好，但台灣的技術會輸他們嗎？

**陳：**我想大多數人都會有既定印象，就是韓國的美容手術很強，而且整條街都在做美容。事實上，我們也有像這樣的一條整形街，大家如果去台北市忠孝東路逛一逛，會發現方圓五公里可能有上百家整形診

所。大家之所以會有韓國的整形技術好像很厲害的這種印象，我想第一個原因是因為他們的整形科醫師比我們多。台灣的整形科醫師，有考過執照的大約有六百多名，韓國則是將近我們四倍之多，而且他們大部份都在外面開業。第二個原因在於他們的宣傳，就像現在的韓劇一樣，在宣傳上比我們強很多。事實上在我所執業的醫院，常常有韓國的醫師來我們醫院見習，這就表示我們的醫療技術在這方面是絕對不會輸韓國的。

**聽眾：**我曾聽一位牙科醫師講過有一些下巴后斗的人，還有一些下巴特別縮進去的人，經過一些顏面手術修改以後，就不會壓迫到呼吸道，也就不會產生呼吸鬆弛症，請問真有這樣的情形嗎？

**陳：**您提的這狀況是另外一個不一樣的層次。我知道有些人患有睡眠呼吸中止症，有些原因是因為下顎比較後縮，而壓迫到後面的呼吸道。現在有些方法像是軟顎的矯正手術，可解決呼吸道阻塞問題讓它變順暢；而有些是因為骨骼發育引起的呼吸道太狹窄，這就可以藉由正顎手術，把患者的下顎拉出來，當後面的呼吸道被拉寬之後，的確會解決患者呼吸道的問題，會減少睡眠呼吸中止的現象。

**曾：**所以這個層次不是美容問題。

**陳：**這是功能上的問題，我們接觸過有些大學生上課沒多久就呼呼大睡的案例，這是因為他有睡眠呼吸中止這種症狀，所以他的氧氣比較不夠，就會比較容易打瞌睡，做完手術之後就改善了，非常有精神。

**曾：**這種基本結構的改善，就一定要進行骨頭方面的重整。

**陳：**對，要經過截骨手術把骨頭往前拉，這還需要

矯正牙科的配合，因為我們希望在把下顎往前拉之後，患者的咬合不能夠變，不然患者沒辦法咬東西，反而造成另外一個問題。

**曾：**不管是削骨也好，或是改變骨頭角度，總之動到骨頭都很重大。而在醫美另一方面就是剛剛有提到的軟組織，像大家最常見的玻尿酸、微晶瓷等等。再請陳副院長幫我們介紹一下這方面的基本概念。

**陳：**大家現在常聽到很多醫美診所可提供所謂的「微整形」，事實上微整形有一部份就是做組織填充，比如說玻尿酸的填充、微晶瓷的填充，這是一種非常低侵入性的、注射性的方式，這種方式它不叫手術，所以就叫微整形，也就是非常輕微的手術的意思。這些填充物的目的大概有幾個，比如說有些人的太陽穴過於凹陷，可以藉由注射微晶瓷或是玻尿酸讓太陽穴比較飽滿，看起來比較不會讓人有老弱或是削瘦的錯覺。另外，有些人想隆鼻但又不喜歡做手術的話，玻尿酸或微晶瓷也可以被拿來當作隆鼻的工具；或者說有些人嘴唇不夠飽滿，希望像外國的女明星一樣，看起來嘴唇很飽滿，也可以打一點點玻尿酸或微晶瓷進去；還有些人是法令紋很深，但又不希望動手術的話，也可以打這些填充物，讓法令紋看起來比較不會那麼深。所以這個基本概念就是拿填充物來填補我們身上有一些比較凹陷的地方。還有些年過四十的女性朋友，身體沒有變瘦，可是雙頰卻凹陷，看起來非常沒有精神且略顯老態，這種情況也可以藉由填充玻尿酸或是微晶瓷達到臉頰圓潤效果。當然剛講的這些填充物都不是身體本來的東西，所以現在又有另一種也滿夯的微整形，就是用自體脂肪做移植。它的好處是因為填充物都是來自於自己的身體，也用在自己身上，所以不會有排斥的問題，只不過程序上比一般的微晶瓷或是玻尿酸的注射來得更麻煩，需要進手術

房經過消毒、麻醉，然後抽吸身體脂肪，經過處理之後，再注射植入臉部，做一種體積的填充。而玻尿酸或微晶瓷因為不是體內的東西，通常都會被吸收掉，時效性大概六到八個月，有些產品會強調是大分子的玻尿酸，可以維持的時間比較久，可以長到一年，但終究大部份都會被吸收。可惜的是自體脂肪也是一樣，因為脂肪打進去體內之後需要血管的再生，讓細胞能夠再生，所以打進去的脂肪通常存活率大概只有30%至40%，甚至有的好一些大概50%左右，也就是說打進去以後有一半經過一段時間，大部份都會被吸收掉，所以有些人通常會再做第二次或第三次的脂肪再植入手術。

**曾：**這些脂肪的來源是身體的哪個部位？

**陳：**如果是女性的話，通常大部份可以取體脂肪的部位是下腹部，尤其是生產過的婦女，另外或是大腿的外側，這些部位是我們身體脂肪比較容易囤積的地方，也是比較容易獲取脂肪的部位。當然有些朋友會想說可不可以藉由這種抽取自體脂肪的方式，達到抽脂的目的，但通常填充的數量需求不是很多，像是在臉部的脂肪填充量通常只有15到20cc，或是再多一點而已。若是抽脂通常要抽出來的量都是幾百cc，甚至上千cc以上，所以不可能藉由這麼微量的抽脂來達到塑身的目的，這是不可能的。

**曾：**所以我們剛講脂肪的填充，或者是玻尿酸的填充也好，這都跟我們剛講的削骨是不同的層次。

**陳：**當然是不太一樣的。不管是玻尿酸或是微晶瓷，很多的醫美診所都有在做，甚至皮膚科也可以完成這類微整形。不過剛提到的骨頭雕塑手術，基本上它是需要全身麻醉的，屬於比較複雜的手術，所以還是希望能由受過特殊專門訓練的整形科醫師

執行，對患者來講比較有保障，也比較安全，效果也會比較好。基本上它跟抽脂、打脂肪或是打玻尿酸有天壤之別。

**曾：**是不是也因為這個原因，所以您不建議民眾出國或到韓國去做？

**陳：**從新聞報導我們可以知道有些人是慕名到韓國去做削骨手術，不過我們也碰到有一些患者回來後發生併發症的例子，事實上是真的做得不好，很不容易後續處理。我認為在國內只要找到真正有受過專業訓練的合格整形科醫師，基本上都是安全的，萬一真的不幸發生什麼併發症，我相信在台灣要找到其他醫師幫忙也比較容易。比如說術後有可能發生感染，轉到大醫院去就診，醫師也一定會問患者的病史，評估是不是還要再打抗生素治療等等，民眾留在國內施行這樣的手術，其實是非常足夠了。

**曾：**術後出現問題及併發症的時候，總不能再搭飛機去韓國，在台灣處理的話當然比較方便。您剛提到的併發症除了感染以外，還有哪些併發症？

**陳：**我實際接觸過的一個病例，有一位患者在大陸做手術，是顴骨削骨手術，結果削得太過份，中間有一些骨頭不見了，造成臉部外觀上有很明顯的凹陷，我們就幫他取一塊骨頭再重新植入。我想這是經驗不足的醫師才會發生像這樣的問題。另外我們也看到報紙上報導過的，有人做顴骨削骨手術，術後有併發顱內出血，這都是不幸的併發症，這些我們都不希望發生，可能就是因為在手術當中沒有看到，或是因為使用鋸片去做這種手術，導致可能碰到大腦，造成顱內出血。不過我想基本上只要找到一個合格的專業醫師，尤其是整形科醫師，做整形手術基本上是安全的。

**曾：** 假設民眾有這個需求，認為他需要做這些手術改變外在的客觀條件，來找醫師的時候，要做電腦斷層攝影？還是一般X光片就好？或是還要做什麼樣的檢查？

**陳：** 一般如果是顴骨削骨手術，做X光片就可以了，除非說這個患者曾經在外面有做過手術，或者是在發育的過程中有些不對稱，我們希望知道他顴骨兩邊是否有大小不一樣的話，的確是會做一些術前的電腦斷層檢查，因為無論如何，我們希望患者做完手術之後兩邊顴骨能夠達到對稱性，也才能符合所謂的美的要求，所以可能會一邊做得多一點，一邊做得少一點。另外比如說做國字臉整形手術，也就是下顎骨的削骨手術，最基本的檢查像是我們剛提到牙科的全口牙X光片，做這個檢查的目的是讓執行手術的醫師知道從下顎骨角到神經分佈通過的地方，它的安全距離大概多少，有這樣的評估再做手術，基本上比較安全。在做下巴的骨頭手術時，不管是往前移或是往下移動，我們也要在術前知道神經的位置。畢竟做這些手術是希望達到美的目的，而不希望有併發症的產生，所以基本上在術前的準備大概是這樣。當然做這些手術一定要做全身麻醉，對患者來講手術過程會比較安全、比較舒服，所以在術前一定會做麻醉的準備，一樣會有基本的抽血檢查，術前知道患者有沒有貧血的現象，以及利用胸部X光片檢驗肺的基本功能是不是適合麻醉。

**聽眾：** 我是個腎衰竭的患者，必須要做血液透析，年輕的時候因為常擠青春痘，因而臉上留下一些疤痕，而且我的眼睛是內雙眼皮，像這種磨皮或是雙眼皮手術，是不是可以不需要做全身麻醉？

**陳：** 現在青春痘治療能讓臉部外觀看起來不會這麼凹凸不平，有一些像是飛梭、或是磨皮的雷射手術，

這種步驟通常都不需要全身麻醉，只需要塗上一些局部麻醉藥膏，大概三、四十分鐘，就會有麻麻的感覺，就可以很輕鬆很方便的動手術，所以一點都不需要任何的全身麻醉。另外您剛提到的眼皮看起來比較垂，比較沒神的話，雙眼皮這種手術基本上也是在局部麻醉的情況下做的，所以沒有剛提到的全身麻醉這麼大的風險，局部麻醉就可以完成您的希望。

**曾：** 請陳副院長再跟我們解釋一下，如果要做這些手術，需要全身麻醉嗎？

**陳：** 大部份是需要全身麻醉的，因為一般人對做骨骼手術的耐受度都不會那麼好。

**曾：** 骨頭的手術要全身麻醉？

**陳：** 對。

**曾：** 一般皮膚的填充物呢？

**陳：** 一般都不需要麻醉。對於常常在打玻尿酸或微晶瓷的患者來說，他們是直接就注射了。

**曾：** 手術大概需要多少時間？

**陳：** 不管是顴骨或是國字臉這種下顎骨的削骨手術，手術時間大概三個鐘頭左右；但是如果只是單純下巴削骨手術，而不是墊下巴的話，手術時間大概在一個鐘頭到一個半鐘頭左右，因為它需要把骨頭鋸斷，然後再做固定，所以時間上會比墊下巴稍微來得久一點點，不過基本上時間都不會太久。患者會問手術後下巴會不會很腫脹？會不會瘀青？基本上做下顎的手術，只有下巴的截骨手術是不太會腫脹或瘀青；但是做國字臉矯正，比如說把下顎骨角削掉的話，通常腫脹時間會比較久，大約會腫脹十天到兩週左右，而且術後我們都會放一個引流管，目的是把裡面的一

些血水能夠引流出來，減少患者傷口的腫脹，讓患者術後看起來不會像豬頭一樣，腫脹得不能見人。至於顴骨的削骨手術的腫脹時間也都不會太久，有些人做完就回去休息，一個禮拜就可以回去上課上班，大概不會有什麼太大問題。

**曾：**削骨頭應該滿痛的，通常會痛幾天？

**陳：**通常大概術後前兩三天患者會覺得比較不舒服，我們會告訴患者術後的照顧方式，可能需要冰敷一週到兩週的時間，讓腫脹比較快速消除；當然我們會有一些抗生素跟止痛藥解決患者術後疼痛的問題。

**曾：**您有沒有碰到手術完以後患者不滿意還要重做的案例？有沒有這種機率？

**陳：**當然患者的滿意度是主觀的，不過我們會儘量符合患者的要求。可是患者在主觀上可能會認為某部位看起來好像還是差一點點，我們當然還是要評估到底是不是做得不夠，還是在術前患者就有兩邊不對稱的情況。當然我們在評估的時候，可能發覺兩邊做的削骨程度是不太一樣的情形也是會有，不過如果不是國字臉要變成鵝蛋臉的話，我想大部份患者對手術都是滿意的。

**曾：**如果只是注射一些填充物的技術層次比較不高，但做骨頭手術的話就比較重大。如果我們要動骨頭的手術做顏面塑形，該選哪一科？到底要怎麼挑選醫師？

**陳：**顏面的削骨基本上還是屬於整形外科的範疇，所以並不是因為牽涉到骨頭就找骨科醫師。整形外科醫師有經過整形外科專科的訓練，尤其是顱顏外科方面的訓練，找這樣的醫師，在安全性跟技術性上相對更有保障。

**曾：**可是民眾怎麼知道所找的醫師是屬於顱顏專科這方面的醫師？

**陳：**事實上各位如果到大醫院應該都沒什麼問題，大醫院的整形科醫師都有專科證照。如果覺得到大醫院不方便，坊間也有很多的醫美診所可供選擇，醫師都會把整形外科專科的證照排出來，因為整形外科專科基本上是屬於衛生福利部的一個專科，所以都需要通過國家考試，才能取得專科醫師的證照。所以不管在醫院或醫美診所，都可以看到相關的證照擺設出來。

**曾：**陳副院長這麼多年來做這方面手術相當多，今天很高興您來接受我們的訪問。節目進行到這裡，非常謝謝大家的收聽，我們下次再會！